Parco Nazionale delle Cinque Terre

Mappa dei Sentieri / Map of Footpaths / Wanderwegekarte / Carte de sentiers / 健行路線圖

Sentieri / Footpaths

1	Porto Venere - Levanto	12h	24,6 Km
	Portovenere - Campiglia	2h	4,8 Km
	Campiglia - Telegrafo	1h 20m	3,2 Km
	Telegrafo - Sella La Croce	1h	3,0 Km
	Sella La Croce - La Cigoletta	1h 40m	3,0 Km
	La Cigoletta - Drignana	2h	2,0 Km
	Drignana - Sovione	1h 30m	3,7 Km
	Sovione - S. Antonio - Levanto	2h 30m	2,0 Km
2	Riomaggiore - Monterosso	5h	9,0 Km
	Riomaggiore - Manarola	20m	1,0 Km
	Corniglia - Vernazza	1h 30m	4,0 Km
	Vernazza - Monterosso	2h	3,0 Km
3	Riomaggiore - Telegrafo	2h	4,5 Km
3a	Riomaggiore - Telegrafo	2h	4,8 Km
4	Biassa - Schiara	2h 15m	2,6 Km
4b	Fossola - Campiglia	1h 20m	2,7 Km
4c	Fossola - S. Antonio	1h	1,0 Km
01	Riomaggiore - Sella La Croce	2h 15m	2,5 Km
02	Manarola - Innesto n°1	2h	3,8 Km
6	Manarola - Aia del Cane	2h 30m	3,7 Km
6b	Manarola - Menhir di M. Capri	2h	3,5 Km
6d	Volastra - Case Pianca	1h	2,0 Km
7	Vernazza - La Cigoletta	2h 20m	3,0 Km
7a	Corniglia - Prato del Monte	1h 15m	2,8 Km
7b	Corniglia - Cigoletta	2h	3,0 Km
8	Vernazza - Foce di Drignana	1h 30m	2,5 Km
8a	S. Bernardino - Madonna di Reggio	2h	2,0 Km
8b	Madonna di Reggio - Il Termine	1h 30m	2,0 Km
9	Monterosso - Madonna di Soviore	1h 30m	2,5 Km
10	Monterosso - S.Antonio	1h	2,0 Km
11	Campiglia - Punta Persico	40m	1,3 Km
12	Colla di Gritta - Leanto	40m	2,0 Km